

ちあぱい♪ 布バージョンの作り方



チアウーマン
Cheer Woman



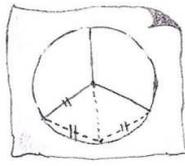
手作りおっぱい部



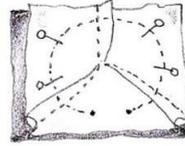
©チアウーマン×手作りおっぱい部

2018.9.19

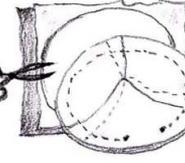
- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき
(コンパス、皿、鍋蓋)
円の中心から3等分し印を付ける



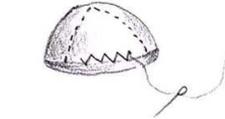
- ② 円周に指定の縫い幅をとって
中心に向かうダーツを3本縫う



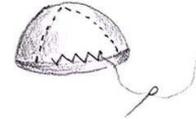
- ③ 裏布の表に②を置いて整え
(中表になるように) まち針で固定
☆ 裏布は前もつての印付けはしません



- ④ 綿入れ口になるところ
5~6cmを縫い残し
二枚を縫い合わせる
(口の両端は数回返し縫い)



- ⑤ 縫い終わったら2枚を重ねたまま
1cm程度の縫い代を残して
切り揃える



詳しくは『チアウーマン』の手作りおっぱい部&
『ちあぱい♪つくり置き場』へ!

ちあぱい♪は、乳がん体験者のためのコミュニティサイト「チアウーマン」の手作りおっぱい部が、アメリカのKnitted Knockers(<http://www.knittedknockers.org/>)で紹介されている編み方を翻訳し、日本式にまとめた手編みパッドです。布バージョンは、ちあぱい♪を元に考案しました。どなたでも自由にお使いいただけますが、乳がんを体験した方のために公開しており、政治・宗教・商業的に利用されないことを願います。詳しい内容は<http://chiapai.happy.nu>をご確認ください。

- ⑥ 表にひっくり返して
適量のポリエステル綿を詰める

- ⑦ 綿入れ口を縫い合わせて出来上がり
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに

ちあぱい♪ サイズ	布バージョン			適応ブラサイズ					
	直径	半径	ダーツ 縫い幅	65		70		75	
AA(11cm)	14cm	7cm	1cm	ABCD	ABCD	AB			
A (12.5cm)	16cm	8cm		E	CDE	ABC			
B (13.75cm)	18cm	9cm	1.5cm	80	DE				
C (15cm)	20cm	10cm		85	DE				
D (16.25cm)	22cm	11cm							

必要なもの 100円ショップでそろいます

糸と針 まち針 はさみ
柔らかく肌触りの良い布 (ダブルガーゼ、など
作る大きさの直径+2~4cm四方のもの2枚
ポリエステル綿
印つけ (消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆)

ちあぱい♪ 布バージョンの作り方



チアウーマン
Cheer Woman



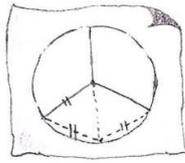
手作りおっぱい部



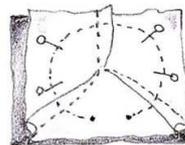
©チアウーマン×手作りおっぱい部

2018.9.19

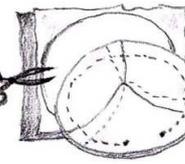
- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき
(コンパス、皿、鍋蓋)
円の中心から3等分し印を付ける



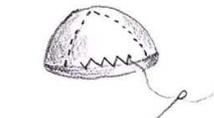
- ② 円周に指定の縫い幅をとって
中心に向かうダーツを3本縫う



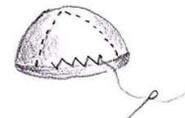
- ③ 裏布の表に②を置いて整え
(中表になるように) まち針で固定
☆ 裏布は前もつての印付けはしません



- ④ 綿入れ口になるところ
5~6cmを縫い残し
二枚を縫い合わせる
(口の両端は数回返し縫い)



- ⑤ 縫い終わったら2枚を重ねたまま
1cm程度の縫い代を残して
切り揃える



詳しくは『チアウーマン』の手作りおっぱい部&
『ちあぱい♪つくり置き場』へ!

ちあぱい♪は、乳がん体験者のためのコミュニティサイト「チアウーマン」の手作りおっぱい部が、アメリカのKnitted Knockers(<http://www.knittedknockers.org/>)で紹介されている編み方を翻訳し、日本式にまとめた手編みパッドです。布バージョンは、ちあぱい♪を元に考案しました。どなたでも自由にお使いいただけますが、乳がんを体験した方のために公開しており、政治・宗教・商業的に利用されないことを願います。詳しい内容は<http://chiapai.happy.nu>をご確認ください。

- ⑥ 表にひっくり返して
適量のポリエステル綿を詰める

- ⑦ 綿入れ口を縫い合わせて出来上がり
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに

ちあぱい♪ サイズ	布バージョン			適応ブラサイズ					
	直径	半径	ダーツ 縫い幅	65		70		75	
AA(11cm)	14cm	7cm	1cm	A,B,C,D	D70	A,B,C,D	D75	A,B	
A (12.5cm)	16cm	8cm	1cm	E	E75	C,D	E80	A,B,C	
B (13.75cm)	18cm	9cm	1cm	80	D	E85	A,B,C		
C (15cm)	20cm	10cm	1.5cm	85D	E				
D (16.25cm)	22cm	11cm	1.5cm						

必要なもの 100円ショップでそろいます

糸と針 まち針 はさみ
柔らかく肌触りの良い布 (ダブルガーゼ、など
作る大きさの直径+2~4cm四方のもの2枚
ポリエステル綿
印つけ (消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆)