

ちあぱい♪ 布バージョンのつくり方

チアウーマン Cheer Woman × 手作りおっぱい部
©チアウーマン×手作りおっぱい部

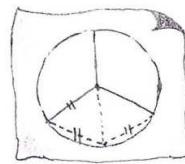


2018.9.19

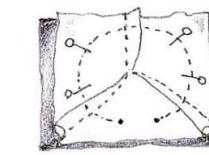
- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき
(コンパス、皿、鍋蓋)
円の中心から3等分し印を付ける



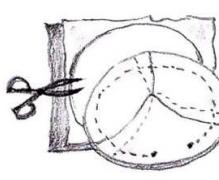
- ② 円周に指定の縫い幅をとって
中心に向かうダーツを3本縫う



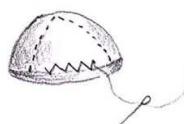
- ③ 裏布の表に②を置いて整え
(中表になるように) まち針で固定
☆ 裏布は前もっての印付けはしません



- ④ 縫入れ口になるところ
5~6cmを縫い残し
二枚を縫い合わせる
(口の両端は数回返し縫い)



- ⑤ 縫い終えたら2枚を重ねたまま
1cm程度の縫い代を残して
切り揃える



詳しくは『チアウーマン』の手作りおっぱい部 &
『ちあぱい♪つくり方置き場』へ！

ちあぱい♪は、乳がん体験者のためのコミュニティサイト「チアウーマン」の手作りおっぱい部が、アメリカのKnitted Knockers(<http://www.knittedknockers.org/>)で紹介されている編み方を翻訳し、日本式にまとめた手編みパッドです。布バージョンは、ちあぱい♪を元に考案しました。どなたでも自由にお使いいただけますが、乳がんを体験した方のために公開しており、政治・宗教・商業的に利用されないことを願っています。詳しい内容は<http://chiapai.happy.nu>をご確認ください。

- ⑥ 表にひっくり返して
適量のポリエステル綿を詰める

- ⑦ 縫入れ口を縫い合わせて出来上がり
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに

ちあぱい♪ サイズ	布バージョン			適応ブラサイズ
	直径	半径	ダーツ 縫い幅	
AA(11cm)	14cm	7cm	1cm	65 A,B,C,D70 A,B,C,D75 A,B
A (12.5cm)	16cm	8cm	1cm	70 E75 C,D,E80 A,B,C
B (13.75cm)	18cm	9cm	1cm	80 D,E85 A,B,C
C (15cm)	20cm	10cm	1.5cm	85D, E
D (16.25cm)	22cm	11cm	1.5cm	

必要なもの 100円ショップでそろいます

糸と針 まち針 はさみ
柔らかく肌触りの良い布 (ダブルガーゼ、など
作る大きさの直径+2~4cm四方のもの2枚
ポリエステル綿
印つけ (消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆)

ちあぱい♪ 布バージョンのつくり方

チアウーマン Cheer Woman × 手作りおっぱい部
©チアウーマン×手作りおっぱい部

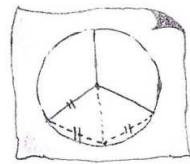


2018.9.19

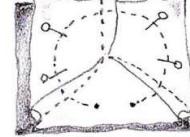
- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき
(コンパス、皿、鍋蓋)
円の中心から3等分し印を付ける



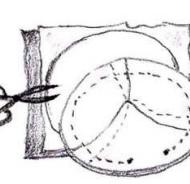
- ② 円周に指定の縫い幅をとって
中心に向かうダーツを3本縫う



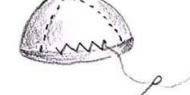
- ③ 裏布の表に②を置いて整え
(中表になるように) まち針で固定
☆ 裏布は前もっての印付けはしません



- ④ 縫入れ口になるところ
5~6cmを縫い残し
二枚を縫い合わせる
(口の両端は数回返し縫い)



- ⑤ 縫い終えたら2枚を重ねたまま
1cm程度の縫い代を残して
切り揃える



詳しくは『チアウーマン』の手作りおっぱい部 &
『ちあぱい♪つくり方置き場』へ！

ちあぱい♪は、乳がん体験者のためのコミュニティサイト「チアウーマン」の手作りおっぱい部が、アメリカのKnitted Knockers(<http://www.knittedknockers.org/>)で紹介されている編み方を翻訳し、日本式にまとめた手編みパッドです。布バージョンは、ちあぱい♪を元に考案しました。どなたでも自由にお使いいただけますが、乳がんを体験した方のために公開しており、政治・宗教・商業的に利用されないことを願っています。詳しい内容は<http://chiapai.happy.nu>をご確認ください。

- ⑥ 表にひっくり返して
適量のポリエステル綿を詰める

- ⑦ 縫入れ口を縫い合わせて出来上がり
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに

ちあぱい♪ サイズ	布バージョン			適応ブラサイズ
	直径	半径	ダーツ 縫い幅	
AA(11cm)	14cm	7cm	1cm	65 A,B,C,D70 A,B,C,D75 A,B
A (12.5cm)	16cm	8cm	1cm	70 E75 C,D,E80 A,B,C
B (13.75cm)	18cm	9cm	1cm	80 D,E85 A,B,C
C (15cm)	20cm	10cm	1.5cm	85D, E
D (16.25cm)	22cm	11cm	1.5cm	

必要なもの 100円ショップでそろいます

糸と針 まち針 はさみ
柔らかく肌触りの良い布 (ダブルガーゼ、など
作る大きさの直径+2~4cm四方のもの2枚
ポリエステル綿
印つけ (消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆)