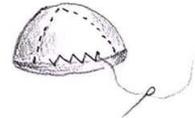
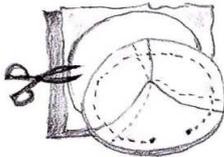
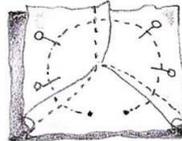
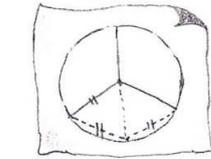


### 布バージョンの作り方

- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき（コンパス、皿、鍋蓋）  
円の中心から3等分し印を付ける
- ② 円周に指定の縫い幅をとって  
中心に向かうダーツを3本縫う
- ③ 裏布の表に②を置いて整え  
（中表になるように）  
まち針で固定  
☆ 裏布は前もつての印付けはしません
- ④ 綿入れ口になるところ  
5~6cmを縫い残し  
二枚を縫い合わせる  
（口の両端は数回返し縫い）
- ⑤ 縫い終わったら2枚を重ねたまま  
1cm程度の縫い代を残して切り揃える
- ⑥ 表にひっくり返して  
適量のポリエステル綿を詰める
- ⑦ 綿入れ口を縫い合わせて出来上がり  
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに



| ちあばい♪<br>サイズ | 布バージョン |      |            | 適応ブラサイズ    |            |          |
|--------------|--------|------|------------|------------|------------|----------|
|              | 直径     | 半径   | ダーツ<br>縫い幅 |            |            |          |
| AA (11cm)    | 14cm   | 7cm  | 1cm        | 65 A,B,C,D | 70 A,B,C,D | 75 A,B   |
| A (12.5cm)   | 16cm   | 8cm  |            | 70 E       | 75 C,D,E   | 80 A,B,C |
| B (13.75cm)  | 18cm   | 9cm  | 1.5cm      | 80 D,E     | 85 A,B,C   |          |
| C (15cm)     | 20cm   | 10cm |            | 85D、E      |            |          |
| D (16.25cm)  | 22cm   | 11cm |            |            |            |          |

必要なもの

まずは100円ショップへ

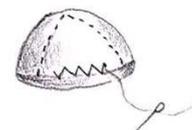
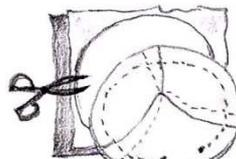
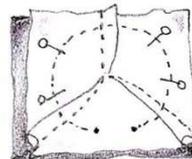
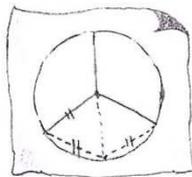
- ♥ 糸と針 まち針 はさみ
  - ♥ 柔らかく肌触りの良い布（ダブルガーゼ、など）  
作る大ききの直径+2~4cm四方のもの2枚  
洗った時に縮まないようあらかじめ水通しする
  - ♥ ポリエステル綿
  - ♥ 印つけ（消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆）
- あると便利
- ♥ ほつれ止め液（縫い代のほつれが気になるとき）  
（まち針の代わりに）

☆ 洗濯ネットに入れて洗濯機で洗えます。

詳しい作り方は『チアウーマン』サイトの手作りおっぱい部  
『ちあばい♪つくり置き場』へどうぞ！

### 布バージョンの作り方

- ① 表布の裏側に作るサイズの円をかき（コンパス、皿、鍋蓋）  
円の中心から3等分し印を付ける
- ② 円周に指定の縫い幅をとって  
中心に向かうダーツを3本縫う
- ③ 裏布の表に②を置いて整え  
（中表になるように）  
まち針で固定  
☆ 裏布は前もつての印付けはしません
- ④ 綿入れ口になるところ  
5~6cmを縫い残し  
二枚を縫い合わせる  
（口の両端は数回返し縫い）
- ⑤ 縫い終わったら2枚を重ねたまま  
1cm程度の縫い代を残して切り揃える
- ⑥ 表にひっくり返して  
適量のポリエステル綿を詰める
- ⑦ 綿入れ口を縫い合わせて出来上がり  
☆ 縫わずに蓋をつければ開閉OKに



| ちあばい♪<br>サイズ | 布バージョン |      |            | 適応ブラサイズ    |            |          |
|--------------|--------|------|------------|------------|------------|----------|
|              | 直径     | 半径   | ダーツ<br>縫い幅 |            |            |          |
| AA (11cm)    | 14cm   | 7cm  | 1cm        | 65 A,B,C,D | 70 A,B,C,D | 75 A,B   |
| A (12.5cm)   | 16cm   | 8cm  |            | 70 E       | 75 C,D,E   | 80 A,B,C |
| B (13.75cm)  | 18cm   | 9cm  | 1.5cm      | 80 D,E     | 85 A,B,C   |          |
| C (15cm)     | 20cm   | 10cm |            | 85D、E      |            |          |
| D (16.25cm)  | 22cm   | 11cm |            |            |            |          |

必要なもの

まずは100円ショップへ

- ♥ 糸と針 まち針 はさみ
  - ♥ 柔らかく肌触りの良い布（ダブルガーゼ、など）  
作る大ききの直径+2~4cm四方のもの2枚  
洗った時に縮まないようあらかじめ水通しする
  - ♥ ポリエステル綿
  - ♥ 印つけ（消えるタイプが便利 チャコ、鉛筆）
- あると便利
- ♥ ほつれ止め液（縫い代のほつれが気になるとき）  
（まち針の代わりに）

☆ 洗濯ネットに入れて洗濯機で洗えます。

詳しい作り方は『チアウーマン』サイトの手作りおっぱい部  
『ちあばい♪つくり置き場』へどうぞ！